

— ナウエルニュース —

(株)ナウエル

えがお

Vol.58 | 2017.9月
Autumn-Winter

米沢支店

料金後納
郵便

ゆうメール



ナウエル互助会は
ご家族全員でご加入ください

お一人様 **参加者募集 日帰りバスツアー**
4,500円 お魚市場と南三陸温泉&きのこ狩りと弥彦神社への旅

ナウエルホールまほろば 9月オープン予定
ナウエル通夜会館川西(仮称) 12月オープン予定

楽しい、笑顔の ナウエルイベント〈お客様とのふれあい〉
プロが教えるクッキング&ストレッチ

プレゼント応募ハガキで

合計 325名様にプレゼント!

〔ご家族全員加入キャンペーン〕

互助会はご家族全員で ご加入ください!!!



「加入したい」
と思った方は



同封の「プレゼント応募ハガキ」の
①.互助会の加入を「希望する」に
○をつけてポストに投函してください



＼ 現在加入していない /

ご家族のご加入で特典プレゼント!!

特典 1 1,000円分の商品券をプレゼント!!



ナウエルカードも同時にご加入していただくと、紹介者と加入者の

特典 2 カード発行手数料 **無料!!** さらに!! **500ポイント** 分けあえる!!



ポイントを集めると素敵な景品と交換できます

- 1 同封のプレゼント応募ハガキでお申し込みください
- 2 スタッフが契約書を持って伺います
- 3 ご契約後商品券とポイントをプレゼント!!

ご家族
全員加入の
ポイント



新しい互助会[Lコース]は
使い道が **ぐーん** と広がりました!



お宮参り



成人式前撮り



法要



フォトプラン

他にも、七五三・結納・プロポーズなど、**家族全員**の**人生の行事**で使えます!

Lコースは月々1,000円~の少額の積立で**便利**にお使いいただけます
(月々1,000円×90回)

Lコースの
お問い合わせ・ご相談は

ちいきみっちゃんじぎょうぶ
地域密着事業部



0120-88-3306

参加者募集

ナウエル会員様が 4,500円で行けるバスツアー

① お魚市場と南三陸温泉 お食事付き

② きのこと狩りと弥彦神社参拝 お食事付き

とってもお得なツアーです。

ぜひご参加ください。

※写真はイメージです。

※写真はイメージです。

ナウエル会員様の場合

特別価格

参加費用
お一人様
各コース共

4,500円

※上記料金は会員様・又は会員様の同居ご家族が対象です
※お申し込みは、はがき1枚につき2名様までになります

応募多数の場合、抽選とさせていただきます

ご家族で加入されていない方の加入で

参加費用
お一人様
各コース共

2,250円

のバスツアーが確定

ご友人からの紹介でもOKです
さらに抽選なしでツアー参加が確定します！

今回はハガキのみのお申し込みになります

Aコース

塩釜でお買物と
南三陸温泉で入浴

米沢発

出発日
10/22 日
7:00発 17:50着(予定)

- 塩釜仲卸市場でお買物
- 南三陸温泉・ホテル観洋で
昼食+温泉入浴
- 秋保アグリエの森でお買物



※写真はイメージです。

非会員価格
お一人様
7,740円

Bコース

きのこと狩りと
弥彦神社参拝

南陽発

出発日
10/29 日
7:00発 18:30着(予定)

- 三川観光きのこと園で
きのこと狩り
- 寺泊温泉・住吉屋で
昼食+温泉入浴



※写真はイメージです。

非会員価格
お一人様
8,300円

長井発

出発日
11/5 日
7:00発 18:30着(予定)

- 寺泊・鮮魚市場でお買物
- 弥彦神社参拝

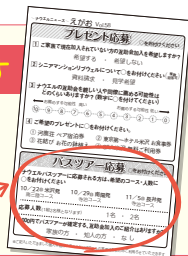


※写真はイメージです。

お申し込み方法 | 今回はハガキのみのお申し込みになります

同封の「バスツアー応募ハガキ」に
ご記入の上、投函してください。

※切手は不要です。※日中つながる電話番号をご記入ください。



応募期間 2017 9/30(土) 当日消印有効

抽選・発表 発表は10月1日(日)~10月5日(木)までに、
ご本人様へ電話でご連絡を差し上げます。

最小催行人数: 30名様 添乗員は同行しません。(※ナウエル社員が同行いたします。)

【お問合せ先】地域密着事業部 山形県米沢市松が岬2丁目1-19 ☎0238-21-3306

【旅行企画実施】(株)トラベル企画(山形県知事登録旅行業第2種174号) 山形県米沢市金池2丁目2番8号 ☎0238-22-4891 総合旅行業務取扱管理者: 佐藤順仁

ナウエルホールまほろば 9月オープン予定

高島町糠野目地域に総合葬祭施設

「ナウエルホールまほろば」がオープンします。

葬儀ホールを始め、近年の通夜会館の需要の高まりから、より使いやすく、焼香に来られた方のスペースと遺族の滞在スペースが分かれています。通夜会場を完備いたしました。高島駅西口を出てすぐの立地なので、幅広い地域の方々にご利用いただけます。

家族葬から一般葬まで
対応可能な葬儀式場

通夜会場
完備



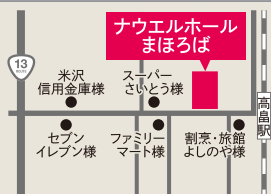
※写真は完成イメージです



オープン内覧会開催 予定

9月16日(土)・17日(日)

※日程が変更になる場合がございます。
詳しくは折込チラシにてご案内いたします。



内覧会後も随時見学会を開催しています。興味のある方はお電話ください。

ナウエル典礼東置賜本部 ☎0120-42-9494

— 川西町に新しい通夜会館がOPEN —

ナウエル通夜会館川西(仮称) 12月オープン予定



※写真は完成イメージです

通夜会場が選ばれる理由

1. 自宅を片付ける手間がいない

突然の出来事でも、すぐにご利用いただける『通夜会場』なら自宅を片付ける手間もなく安心してご利用いただけます。

2. 駐車場の心配、除雪の心配がいない

住宅街などでの弔問客の駐車場も駐車場完備のナウエルならご安心いただけます。また雪の多い日でも、ナウエルの『通夜会場』なら消雪完備の大型駐車場があるので安心してご利用いただけます。

3. 日用品の準備がいない

ナウエルの『通夜会場』ならバスタオルから歯ブラシ、化粧水まで幅広いアメニティグッズをご用意しておりますので日用品の準備を必要とせずにご利用いただけます。

4. 自宅のようにくつろげる

通夜会場に他に、和室や浴室、キッチンも完備しておりますので、自宅のように安心してご利用いただけます。

ナウエルホール
川西の
敷地内です



ウェディングイベント

[お食事&ご成約特典付き!]
結婚式まるごと体験 Fair

結婚式をお考えの方ももちろん、まだまだ先の方や、流行の結婚式を体験してみたい方もデート気分までぜひご参加ください!



9月24日◎

- 11:30 / 受付開始
- 12:00 / 模擬挙式パーティ
- 13:30 / 終了～無料見積相談

参加無料
要予約

15組様
限定

お問い合わせ・お申し込み窓口

グランドホクヨウ 米沢市金池2丁目3-7
0238-22-1238 受付時間/10:00～19:00
(グランドホクヨウ)

[これから結婚式をお考えのカップル限定]
謎とき大冒険

家電やギフト券などお宝をGETしよう!



10月15日◎

- 10:00～
- 13:00～
- 16:00～

参加無料
要予約

先着
20組様

お問い合わせ・お申し込み窓口

グランドホクヨウ 米沢市金池2丁目3-7
0238-22-1238 受付時間/10:00～19:00
(グランドホクヨウ)

[無料フォト撮影付!]

ウェディングドレス試着体験フェア

新作ドレス、有名人プロデュースのドレスなど、憧れのウェディングドレスを試着していただけます。まだご検討中の方もデート感覚でお気軽にお越しください。

9月17日◎・18日◎◎

10月15日◎・21日◎

- 第1部 / 10:00～
- 第2部 / 14:00～

予約優先
参加無料



※画像はイメージです。

— おすすめ POINT —

- ・新作ドレス試着&ミニフォト体験
- ・パティシエ特製スイーツ試食
- ・パーティ会場&挙式場見学
- ・無料見積相談

お問い合わせ・お申し込み窓口

グランドホクヨウ 米沢市金池2丁目3-7
0238-22-1238 受付時間/10:00～19:00
(グランドホクヨウ)

[お料理こだわり 100%!]

厳選 米沢牛を味わうプレミアム試食フェア

ゲストの方への一番のおもてなしはやっぱりお料理! 特選米沢牛を使ったお料理を無料でご試食いただけます。「お料理にこだわりたい方」、「置賜ならではのおもてなしをしたい!」という方はこちらのフェアへどうぞ!

9月3日◎・9日◎・10日◎・16日◎・23日◎・30日◎

10月1日◎・7日◎・9日◎◎・14日◎・22日◎・29日◎

- 第1部 / 10:00～
- 第2部 / 13:00～
- 第3部 / 16:00～

予約優先
参加無料

— おすすめ POINT —

- ・米沢牛付きミニコース試食
- ・新作ドレス展示
- ・パーティ会場&挙式場見学
- ・無料見積相談



※画像はイメージです。

お問い合わせ・お申し込み窓口

グランドホクヨウ 米沢市金池2丁目3-7
0238-22-1238 受付時間/10:00～19:00
(グランドホクヨウ)

バンケットイベント

秋の美食会～至高の中国料理～

食材へのこだわりと斬新なアイデアの追及は、中国料理の醍醐味、定番だけではなく、ワインやシャンパンと共に、新感覚の創作中国料理を存分にお楽しみください。

10月18日◎ ■ 要予約

- 料金 / お一人様 10,000円お料理・お飲み物・サービス料込み
- 時間 / 受付: 18:15
開場: 18:45 開演: 19:00
- 会場 / グランドホクヨウ



チケット
前売制

お問い合わせ・お申し込み窓口

グランドホクヨウ 米沢市金池2丁目3-7
0238-22-1238 受付時間/10:00～19:00
(グランドホクヨウ)

期間限定 豪華着席バイキング! 新企画

日頃ご利用いただいている皆様に感謝を込めて期間限定で豪華着席バイキングを企画させていただきます。

【秋の厳選食材10品コース】 ■ 要予約

【秋の満腹 14品コース】 ■ 要予約

- 期間 / 10月31日◎まで
- 料金 / 4,000円・5,000円・6,000円(税込)
- いずれも90分飲み放題付
- 会場 / 東京第一ホテル米沢



※画像はイメージです。

お問い合わせ・お申し込み窓口

東京第一ホテル米沢 米沢市中央1-13-3
0238-24-0418 受付時間/10:00～19:00
(東京第一ホテル米沢)

私たちは置賜の様々なイベントへの参加を通してお客様との笑顔のふれあいを大切にしています。

楽しい 笑顔の ナウエルイベント

7/16

南陽
グラウンドゴルフ大会

5/28

郡山花咲かせ隊



5/21

長井白つづじマラソン



5/14

白川ダム湖畔マラソン



がんばるぞ!!

天気も良くて
サイコー!!

準備運動も
しっかり!!

7/1

長井おどり大パレード



5/28

白鷹
グラウンド・ゴルフ大会



優勝
おめでとう
ございます

7/7

長井西置賜地区親善
ゲートボール飯豊大会



優勝おめでとう!!

7/9

ナウエルホール白鷹
10周年感謝祭



抽選会や
朝倉さやさんの
コンサートなど
盛り上がりました。





春雨といろいろ野菜の土鍋煮



【材料】(4~5人前)

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 豚バラ肉(薄切り) …… 200g | ほうれん草 …… 80g |
| 鶏モモ肉 …… 150g | ※最後に入れる |
| | 長葱 …… 50g |
| | 春雨 …… 45g |
| | 溶き卵 …… 3コ分 |
| A | |
| 人参 …… 50g | 紹興酒(酒でも良い) 大さじ2 |
| 大根 …… 70g | 中華スープ …… カップ4 |
| さつまいも …… 60g | 塩 …… 小さじ2 |
| 白菜 …… 80g | こしょう …… 少々 |
| えのき茸 …… 1束 | 葱油 …… 小さじ1 |
| 椎茸 …… 3コ | 胡麻油 …… 小さじ1 |
| | B |

【作り方】

- 1 豚肉と鶏モモ肉を一口大に切る。
- 2 ①も一口大にカットする。
- 3 春雨は熱湯に約30分間つけ戻し、食べやすい長さにカットする。
- 4 土鍋に葱油を大さじ2を入れ、①を軽く炒めてさらに②も入れて炒め、③の調味料と春雨を入れ、中火で野菜が柔らかくなりスープにうまみが出てきたらアクを取り、ほうれん草を加え味をととのえる。
- 5 溶き卵を回し入れ、ふたをして半熟になったら火を止め胡麻油をたらして出来上がり。



おすすめポイント

野菜はお好みでチョイスしてください。豆板醤やXO醤など、色々な調味料を入れて楽しんでお召上がりください。最後にご飯を入れておじやもOKです。

健康編

株式会社スマートライフ
— Gill米沢 —

プロが
教える

おうちでカンタン!!
ウォーキングでダイエット

アドバイザーは株式会社スマートライフの理学療法士 佐藤頼宣さん。モデルはGill米沢の須貝広大さん。

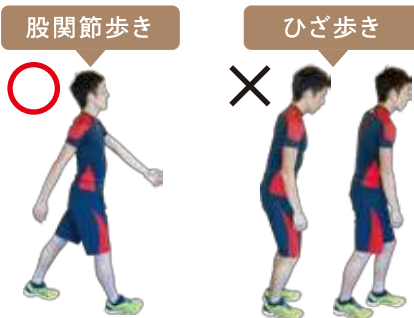
正しい歩き方をマスターすれば、
ダイエットにもつながります。
歩き方をチェックして、きれいな
歩き方を身につけましょう!!

はじめに

こんな歩き方してませんか? 歩き方チェック!

日本人に多い「ひざ歩き」

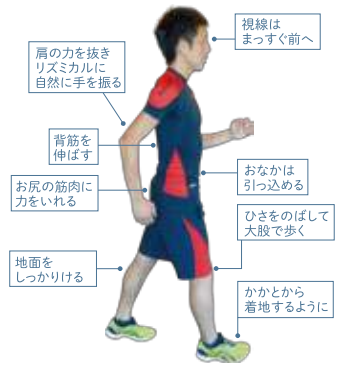
背中を丸め、常にひざが軽く曲がった状態で、上体を揺らしながら歩く「ひざ歩き」は日本人に多く見られます。歩いたびに頭が上下に動いて、脚を踏み出すたびに右へ左へと全身が揺れるヒョコヒョコとした歩き方です。見た目にも悪く、腰と膝に余計な負担がかかります。



実践

正しい歩き方をマスターしよう!

- 背筋をピンと伸ばし、膝もしっかり伸びた状態で、かかとから着地する。腰とひざの負担が少ない歩き方。
- 歩くのに合わせて自然に手を振り、大腿で歩く。
- 理想的な歩き方ができていると、体が左右にブレず、頭も上下に動かさず一定の高さを保つのが特徴。音で表現すると「カツカツカツ」という感じ。
- 以下のような歩き方は腰に良くない「背中を丸めて歩く」、「ひざが曲がった状態で歩く」、「内股・がに股で歩く」、「足を引きずって歩く」。



< 有酸素運動の種類 >

有酸素運動とは、大きな力を必要とせず、比較的ゆっくりとした動作で全身を動かす運動で、リズムカルな呼吸によってたくさんの酸素を取り込みます。代表的なものは、散歩、ウォーキング、ジョギング、サイクリング、水泳などです。

< 全身運動の効果 >

- 体が丈夫になる
- 体力や抵抗力がつく
- 肥満やストレスが解消される
- 組織を若く保つ(老化を遅らせる)

< ウォーキングの頻度と時間と速度 >

- 一回のウォーキングに対して30分以上、週に2・3回を行う。(初心者や中高年者は時間・頻度は少なくて徐々に増やす)
- 最もエネルギー効率がいい歩行は自然歩行といわれ女性が毎分70メートル・男性が80メートル程度。



Gill米沢では肩こりや腰痛のお悩みをうかがって適切な運動アドバイスをさせていただきます。

ホットヨガ&メディカルフィットネス ジル米沢 米沢市駅前1丁目1番110号 TEL.0238-40-0680

編集後記

ナウエルの互助会は、冠婚葬祭だけでなく、ご家族のライフイベントにお役立ちが出来るものに生まれ変わりました。

今回の会報誌「えがお」は、現会員様の「もっと家族のために、もっと笑顔のために」をテーマに、ご家族全員がご加入して頂くことが大事なことと考え、ご家族全員加入キャンペーンのご案内を実施しました。

ご会員様の事を常に考え、どのようにしたら、このテーマを実現できる行動ができるかを、置賜の皆様とふれあうイベントや、ご会員様へのお知らせなどから、直に情報を頂くことが重要なのではないかと感じます。

編集長



互助会のことなら

☎0120-88-3306

(市外局番0238)

ご結婚・ご宴会・ご宿泊のことなら

☎0120-22-1239

グランドホクヨウ ☎(22)1238
グランパリスパーティリゾート ☎(88)9977

☎0238-24-0418

東京第一ホテル米沢(プライダルオフィス)

衣裳・写真のことなら

La Vita(ラ・ヴィータ) ☎(21)5636
VLESS Photo Studio ☎(33)9063
(プレスフォトスタジオ)

ご葬儀・ご法要のことなら

☎0120-38-9494

ナウエルホール米沢 ナウエルファミリーホール中田
ナウエルホール長井 ナウエルホールなごみ
ナウエルホール白鷹 ナウエルホール小国
ナウエルホール南陽 ナウエルホール高畠
ナウエルホール川西 ナウエルホール赤湯

●本社 本社 ☎(22)1234

●ナウエルグループ

株式会社紫雲堂 ☎(22)2467

株式会社エヌ・ケー・フローリスト

花結び米沢店 ☎(21)6680 花結び南陽店 ☎(59)1187



PRINTED WITH SOY INK 大豆油インキで印刷しています

同封の

『プレゼント応募ハガキ』に記入して プレゼントが当たる!

1 小野川温泉 河鹿荘



ペア
5組

ペア5組に1泊2日の
宿泊券(平日限定)を
プレゼント!

2 東京第一ホテル米沢 お食事券3,000円分



5
名様

「エスタチーボ」
「おい菜え」[Danro]で
ご利用いただけます。

3 花結び 季節の鉢植え



5
名様

イラストはイメージです

見る人の心を和ませる
きれいな鉢植えをお届けします。
仕入れの状況により種類は
変わります。

4 ホットヨガ&メディカルフィットネス GILL米沢 無料ご利用券(1回)



5
名様

ホットヨガや
メディカルフィットネスで
ココロも体もきれいに!元気に!

Wチャンス

抽選で
300
名様

ハズレた方にも再チャンス!!

LUMIELE (ルミエレ)
フェイスタオル・紳士靴下セット



<応募方法>

同封の「プレゼント応募ハガキ」をご利用ください。

●当選者発表:発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。ご了承ください。

●応募締切:平成29年9月30日(土)消印有効

※応募いただいた個人情報、当社からのご案内にのみ使用させていただきます。

ご住所の変更はありませんか?

お引越しされましたら必ず手続きを!

- ご転居や住居表示等で住所が変わった時
- 電話番号や連絡先が変わった時
- 互助会の名義を変えたい時
- 月掛金振替口座を変更したい時 等 届出くださる様お願いいたします



豪華プレゼントが
盛りだくさん!



ご連絡
お問合せ

地域密着事業部

☎0120-88-3306

※県外からのお電話は ☎0238-21-3306