

ナウエル ニュース NOW-L news

素敵 ippai のナウエルが暮らしに夢を届けます

2006.Jan/Vol.31

編集・発行/
株式会社ナウエル 互助会事業部
〒992-0053 米沢市松が岬2-1-19
発行日/平成18年1月(年2回発行)

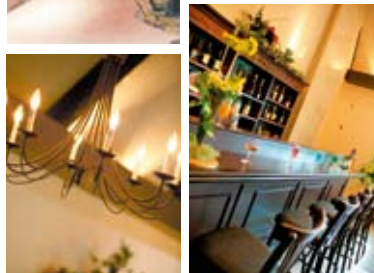
お陰さまで昨年25周年を迎えたナウエルは、
これからも歩みを止めることなく
変わり続けていくことを大切に考えます。
そのためには、今に満足することなく、
目指すのは、お客様のほんとうの満足。
そして、心から喜んでいただくこと。
その中心には、いつも人がいます。
人と人の間に生まれる、
優しさ、笑顔、思いやり……
太陽のようにあたたかいふれあいを
会員の皆様と育んでいきたいと思えます。



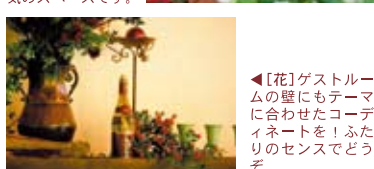
おふたりらしさ…は世界でひとつ！グランドホクヨウのご提案



▲【プロヴァンス】南仏の家を訪れたような、ぬくもり溢れるメイン会場。石造りの壁や、懐かしくて温かい雰囲気の内装インテリアにゲスト同士の会話も弾みそう。



▲【バーカウンター】クラシカルなバーカウンターでオリジナルカクテルのおもてなしはいかが？お酒落な気分が盛り上がりそう。



▲【花】ゲストルームの壁にもテーマに合わせたコーディネートをするふたりのセンスでどうぞ。

1フロア貸切 ガーデンパーティ バーカウンター
プロヴァンス
PROVENCE

新しい魅力 「ゲストルーム」誕生で 南仏の邸宅の雰囲気さをさらに満喫。

邸宅を貸切するようなプライベート感覚で過ごせるパーティ会場「プロヴァンス」。

パーゴラをくぐれば、そこはもうふたりの家。パーティ会場もゲストルームも屋上ガーデンもすべてを解放して、大切なゲストをおもてなし。メインとなるプロヴァンスは、アンティークな家具や暖炉があたたかい雰囲気の南仏風のインテリア。お料理も、パーティアテンダントのコスチュームも南仏色に彩られてアットホームなウエディングパーティが叶います。

リニューアルオープンしたゲストルーム「エクレシア」では、ウェルカムパーティやバーカウンターで

カクテルのおもてなしを！デザートビュッフェや記念撮影にはガーデンがおすすめ。

当日はふたりのこだわりを思う存分演出できる自由なプログラムで、楽しいパーティをどうぞ。

▼【エクレシア入り口】プロヴァンスとイメージが違うもうひとつの空間へ。期待感を誘う演出にゲストも楽しめそう。



▲【エクレシア】H17年に誕生したゲストルームは、ヨーロッパアンスタイルのカフェのよう。ゲストをウェルカムドリンクでお出迎えすれば、たちまち和やかな雰囲気になり、会食後の談笑もOK！ふたりに楽しい自由な演出にお使いいただけます。

PARTY SPACE INFO.

一日一組貸切 アジアリゾート風 バーカウンター	ガーデンパーティ イタリアンフィレンツェ風	スタイリッシュ	オープンキッチン バーカウンター
● nusa dua [ヌサドゥア] グランドホクヨウ南陽	● Firenze [フィレンツェ] グランドホクヨウ長井	● Brighton [ブライトン] グランドホクヨウ米沢	● 紗紅蘭 [さくら] グランドホクヨウ米沢

感動とおもてなしの一瞬一瞬をサポート。



—まずは、お仕事の内容を教えてください。「こんなパーティーにしたいという、おふたりの希望をウエディングプランナーがお聞

きし、提案と打ち合わせをしながら、具体的な形が決められていきます。次にプランナーから私たちフロアスタッフへきめ細かにプランが伝えられ、テーマや希望通りの会場セッティングをします。また、楽しいご披露宴の時間を過ごせますように、おふたりをエスコートさせていただきます。」

—最近の披露パーティについて教えてください。

「本当に、おふたりの希望を大切に創りあげていきますので、それぞれ個性があって多種多様です。プロヴァンスに隣接するエクレシアではウェルカムカクテルをお出ししていますが、とても好評です。」

—会場ではどんな気配りをするのでしょうか？

「おふたりが緊張せず安心して過ごせますよう、側で全てのサポートをいたします。また、各スタッフはご招待された皆様楽しい時間を過ごせますように、お料理に関するご質問にもお答えできるようにしたり、お飲み物



をタイミングよくお替りできるように目を配ります。おふたりらしさが活きるステキなウエディングになるよう、フロアスタッフ全員力をあわせてお手伝いさせていただきます」

—お仕事の中で嬉しいこと、楽しいことって何ですか？

「おふたりがゲストに祝福され、会場が一体となって感動に包まれる、そんな瞬間に立ち会えるときは本当に嬉しいです！それが、この仕事の醍醐味です。」

—これから結婚される方に一言

「一生の思い出として心に残るような披露宴を実現するために、責任あるフロアキャプテンとして心をこめてお手伝いさせていただきます。」

おふたりらしさ
って…
BRIDAL INFO.?
おふたりらしさを
サポート



グランドホクヨウ米沢
フロアキャプテン
高橋 美千代

長井、南陽、米沢のグランドホクヨウで、料飲サービスの仕事に関わって5年。華やかな場所の仕事ができて幸せです。おふたりのセンスが活きるテーブルセッティングと進行をフロア全体でサポートいたします。

卒・入学・成人式等にメモリアルフォト

●2ポーズ
(六つ切2枚)

18,900円



式典に便利な貸衣裳承ります

●卒業式・はかま

●成人式・振袖

12,600円~ 52,500円~

会員の方は上記価格より20%off

パーティプラン

紗紅蘭「冬味百彩」



水戸沖産「あんこう」と冬の創作料理を楽しむ。

開催日 2006.2/7(火)・8(水)・9(木)・10(金)
18(土)・19(日)・20(月)・21(火)
22(水)・23(木) いずれかご希望の日をお選び下さい。
*2名様からご予約承ります。

オープン pm.5:00~pm9:00(ラストオーダー)
お好きな時間にご来店ください。

料金 5,000円(お一人様・お料理・税・サ込)チケット前売制
お飲物は別料金になります。
[お飲物] ビール・焼酎・日本酒の他、オリジナルカクテル・
全国各地の地酒・ワインなど多数取り揃えております。

会場 グランドホクヨウ米沢2階「紗紅蘭」

新年会・各種ご宴会



*写真はグランドホクヨウ米沢4,000円コースです 2006.2.28(火)まで

米沢 お一人様(税・奉込)
●3,000円 ●4,000円 ●5,000円
飲み放題コース+2,000円 カラオケ無料

長井 ジャストプラン | お料理・飲み放題込み
お一人様(サ・税込)ジャスト5,000円
お一人様(税・奉込)
●3,000円 ●3,500円 ●4,000円
飲み放題コース+1,500円 カラオケ無料

南陽 お一人様(税・奉込)
●3,500円(4つの鍋から、お好きな鍋をひとつお選び下さい)
□寄せ鍋 □石狩鍋 □海鮮鍋 □キムチ鍋
飲み放題コース+1,500円 カラオケ無料

*8名様以上でお申し込み下さい。*ご宴会時間は2時間とさせていただきます。上記料金は消費税・サービス料・会場使用料を含んだ料金です。

その他、多数ご用意しています。お申し込みは最寄りのグランドホクヨウまで

私たちは、おふたりが「何のために」「どんな結婚式をしたいのか」そのコンセプトを何より大切にします。おふたりが歩んできた歴史、人柄、趣味、夢などによって100人100通りのコンセプトと想いがあるのです。その想いをカタチにするために私たちは全力をつくします。おふたりの『想い』が私たちの力です。

「おふたりが本当にしたいこと」を叶えるために・・・

Table Coordinate

【テーブルコーディネート】
テーブルクロスの色や、テーブル装花のアレンジはもちろん、季節やテーマにあわせてふたりらしさを表現できる。希望はプランナーに遠慮せず伝えよう。



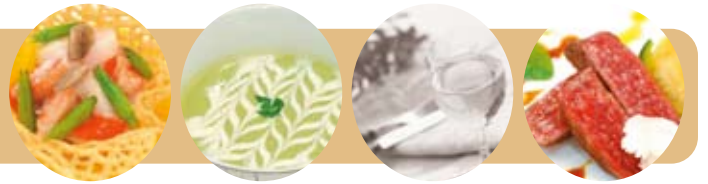
Bridal Ceremony

【ブライダルセレモニー】
教会、神前、そして人前挙式など、ふたりの誓いのスタイルもいろいろ。人前式なら、パーティー感覚で行なえる。誓いの言葉、リングの交換などもふたりらしさを存分に盛り込めよう。



Bridal Menu

【ブライダルメニュー】
おもてなしに欠かせないメニューは、料理の種類やメインディッシュ、ドリンク、デザートまでゲストのことを考えて選ぶ。特別メニューにもお応えできます。



Flower Coordinate

【フラワーコーディネート】
装花とブーケをコーディネートしたり、テーマカラーに合わせてクロスやペーパーアイテムとコーディネートしたり。エントランスから会場まで自由に演出してみよう。



Style

【スタイル】
それぞれのカップルにぴったりの特別オリジナルプランをプランナーがチョイス。本当におふたりに喜んでいただけるサービスをプレゼントさせていただきます。



Bridal Costume

【ブライダルコスチューム】
最高の自分らしさを引き出してくれるコスチューム。白ドレス、カラードレス、和装まで、新作、デザイナーズブランドなど豊富なラインナップの中から選びいただけます。



2006年
One by One
宣言

for you

コーディネートもコスチュームもおもてなしもおふたりだけのオリジナルプランニングを。そしてもちろんサービスプランもそれぞれのカップルにぴったりの特別オリジナルプランをご用意させていただきます。

Exceptional Only Planning

BRIDAL EVENT SCHEDULE

お役立ち情報!
参加無料の
カップル必見。
実際の会場を見たい。
いろいろなアイテムをチェックしたい。

ご結婚をお考えのお二人にお気軽に参加いただいて、見て、感じて、どんなことでもご相談いただけるイベントです。

- 2/4(土)・2/5(日) グランドホクヨウ米沢【ブライダルフェア】
結婚式・ウェディングパーティの全アイテムがチェックいただけます。
グランドホクヨウ米沢【ブライダル参観日】
模擬けっこんしき・模擬ウェディングパーティなどお二人の個性を生かしたグランドホクヨウのオリジナルウェディングが体感できるイベント。結婚を考えているお二人はもちろん、まだというカップルもデート気分が気軽に参加いただけます。(食事付)
- 2/12(日) グランドホクヨウ長井【ブライダルイベント&フェア】
模擬ウェディングパーティなど実際に体験いただけます。お気軽にご参加下さい。
- 2/19(日) グランドホクヨウ南陽【ブライダルフェア&相談会】
ブライダルフェア&相談会・ウェディングパーティのアイテムチェックと、どんなことでもご相談いただける一日です。



3つのナウエルホールが新たにオープンいたしました

より会員の皆様への「あんしん」をお約束できるようになりました。



写真はナウエルホール米沢です



写真はナウエルホール川西です

会食会場では壇払いからご法要までご利用いただけます

告別式後の壇払い、ご法要などにご利用いただく会場として、心を込めたお料理で葬家様になりかわり、おもてなしいたします。準備や後片付けのご負担もなく、葬儀式場から会食会場への移動もスムーズで、ご不便をおかけいたしません。

より故人様らしさを大切にしたいご葬儀を。

祭壇の十分なスペースを生かして、祭壇飾りに故人らしさを表現したり、故人を偲ぶ思い出コーナーを設けたり、単なる儀式ではない真心のこもったセレモニーを執り行うことができます。また、椅子席、冷暖房完備で、四季を通じてご会葬の方々に不自由をおかけすることなく、少人数のご葬儀から社葬、団体葬などの大規模なものまで、宗旨を問わずご利用いただけます。そして地域に密着したホールだからこそ、その土地の風習を大切にしたいご葬儀ができると、お客様から感謝のお言葉をいただいております。



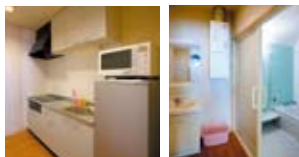
▲【遺族控室】ご遺族、ご親戚の方々の専用室としてご利用いただけます。お茶道具なども備えております。



▲【寺院控室】司式者の控室として儀式までの準備にお使いいただけます。

ご自宅同様にお使いいただける通夜会場も備えています

ご自宅同様にご遺族と最後の夜をお過ごしいただける通夜専用室です。キッチン、浴室、仮眠室を完備。また正面玄関とは別に専用の入口を設けております。掃除や片付けの心配もなく布団類のご用意も承ります。



▲【通夜室専用玄関】弔問の方々の駐車スペースも充分。



▲【会食会場】可動式間仕切りで人数に合わせてご用意させていただきます。

ご遺族ご親族の方々はもちろんのこと、ご会葬の皆様にも、十分に満足していただけるホールを目指しております。「ナウエルに頼んでよかった」と言うっていただけるよう、全力で取り組んでいます。

Our Concept

ナウエルホールが
お約束する
5つの「あんしん」

あんしん1

冷暖房完備

全館冷暖房完備ですから、寒い冬や、暑い夏でもご会葬の方にあんしんです

あんしん2

広い駐車場

専用駐車場(消雪)完備です。冬でも十分な駐車スペースが確保でき、あんしんです。

あんしん3

ご会葬・ご会食 イス席

葬儀式場・会食会場、全てイス式です。足の悪い方もご負担なくお過ごしいただいてあんしんです。

あんしん4

お手伝いの軽減

下足・駐車場係など不要です。ご会食もその場で出来、後片付けもなく、お手伝い頂く隣組の方もあんしんです

あんしん5

故人らしさの表現

葬儀は大切な方との最後のお別れの場です。専門の会場で専門のスタッフがその方らしい、故人様に合った準備をさせていただきますのであんしんです。



ナウエルホール米沢

米沢市松が岬2-1-19 TEL.0238-24-4444
■葬儀式場/2会場 ■通夜会場/2会場 ■会食会場/4会場 ■駐車台数/200台



ナウエルホール高島

高島町大字高島1327-2 TEL.0238-51-1444
■葬儀式場/1会場 ■通夜会場/1会場 ■会食会場/2会場 ■駐車台数/120台



ナウエルホール川西

川西町大字中小松2292-3 TEL.0238-54-1444
■葬儀式場/1会場 ■通夜会場/1会場 ■会食会場/2会場 ■駐車台数/150台

葬儀式場ご利用料金

■一般価格/105,000円 会員価格/52,500円

*ナウエルホール米沢・中田・長井・南陽 間仕切りをはずしてご利用の場合は

一般価格/252,000円 会員価格/126,000円

通夜会場ご利用料金

■一泊

一般価格/63,000円 会員価格/31,500円

*表示料金は消費税込の料金です

OPEN

より一層の「あんしん」をご提供させていただくために…真心を込めてお手伝いさせていただきます。

総合葬祭会館

ナウエルホール白鷹 今夏、オープン予定

総合葬祭会館

ナウエルホール小国 今秋、オープン予定

ご葬儀 お通夜 ご会食

ご葬儀 お通夜 ご会食

*出棺のときの釘打ちは何故するのですか？

釘打ちとは出棺の際に棺の蓋をした後、遺族が石で釘を打って封じる習慣のことです。

元来は棺を運ぶ時、蓋がずれないよう縄を巻いていたのが釘打ちに変わりました。

用いる石は「三途の川の川原石」を意味し、石に宿る呪力で死霊を封じるという意があるとされています。

しかし、現在はそのような考え方は少なくなるとともに、蓋もはずれにくく造られているため、故人が無事に冥土に渡れるようにとの祈りを込めて、実際に釘は打たず、石で打つ真似をする場合が多くなっています。また、遺族の意向によっては一切行わないこともあります。



知ってて

豆知識
—その四—

お得



*葬儀で、勤務先からお花と弔電を頂きました。香典返しなどは必要でしょうか？

会社内で従業員が会をつくっている場合、会則のようなものがあります。その中には慶弔金などに関する規定があると思われます。その会則にのっとり、あなたのもとに弔電と花が届けられたならばとくにお返しは必要ないでしょう。

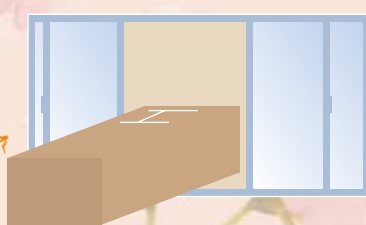
会社の方に葬儀を手伝ってもらった場合や、個人的に香典をいただいた場合は、それに対するお礼やお返しをします。お返しは合計額の半額が目安です。持参してご挨拶するのが正式ですが、その際、葬儀時の礼状を添えてもいいでしょう。

*出棺は玄関以外の出入口からと聞いたのですが、玄関を利用しても構わないでしょうか？

葬儀は非日常の出来事であり、特別なこととして考えられます。

そのため日常利用する玄関ではなく、特別な来客などの際のみ使用される上座の出入口や縁側から出棺するという風習があります。

しかし最近の住宅事情で、玄関から出棺することも多くなっており、利用していたで構いません。



4 「湯灌、入棺」

通夜料理の手配も承ります。



担当者が入棺をお手伝いいたします。湯灌・洗体の儀のお手伝いも承ります。

3 「打合せ・飾り付け」

ご希望に応じて、火葬手続きを行ないます。



お供物の手配もいたします

会葬の人数・ご宗旨など、お客様のご要望に応じた打合せ・飾り付けを行います。ご予算に合わせたお見積りを提出させていただきます。

2 「安置(衛生保全)」

仏具貸出無料
■燭台 ■香炉 ■守刀
■リン ■木魚



お体の、衛生と保全の為応急処置を行ない、きれいなお姿でお布団にお休みいただきます。

1 「ご臨終」

24時間電話受付
0120-38-9494



お客様よりお電話をいただければお伺いいたします。故人様を病院からご自宅または通夜会場までお連れいたします。

8 「その後」

ご法要の事ならナウエルホールにお任せください。



ご葬儀後の心配事もご相談させていただきます。位牌・仏壇・墓石に関する手配やご法要なども承ります。

8 「会食」

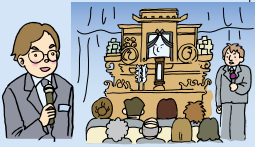
手間の掛かる準備・後片付けはホールスタッフにお任せください。ご希望によりバスも手配いたします。



ホールをご利用なら、会食会場までの移動の手間がなくあんしんです。

7 「葬儀」

会員の方は司会進行無料



ご葬儀の司会進行をいたします。ホールをお使いいただければ冷暖房完備、イス席で、駐車場の心配がありません。

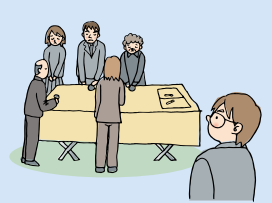
6 「火葬」

バス・お車の手配、持参品の準備も承ります



Kコースなら23名様までの霊柩バスが無料(10kmまで)
火葬場へ同行し、ご案内や誘導をいたします。

5 「お別れ(出棺)」

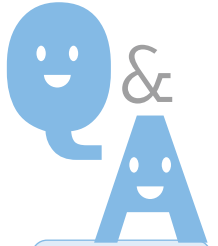


心おきなく故人様をお送りいただく為、出棺の際、最後のお別れをお手伝いいたします。

ご葬儀の事前相談承ります

お見積りや進め方など、どんなことでもお気軽にご連絡ください「無料」

- 〈ナウエル典礼米沢〉 0120-38-9494
- 〈ナウエル典礼長井〉 0120-35-9494
- 〈ナウエル典礼南陽〉 0120-42-9494



日頃、皆様から多くのお問合せを
いただく事柄を集めてみました。

互助会 Q1 会員は互助会契約以外に特典はあるのですか？

A もちろんございます。特典は以下の通りです。

●レンタル料金「20%OFF」
/グラランドホクヨウ衣裳室

●モーニング、礼服、紋服、お振袖、黒留袖、色留袖、訪問着、喪服、卒業式用袴、子供ドレス、子供タキシード、七五三衣裳

●仏事花、お供物、仏具「10%OFF」
/ナウエル典札

●2段生花、1段生花、アレンジ花、盛り籠、仏具

●引出物、記念品「10%OFF」
/グラランドホクヨウ、ナウエル典札

互助会 Q2 完納前に互助会を利用した場合、掛け金の残金の支払い方は？

A 残金は一括でお支払い頂きます。

互助会にご加入の日から婚禮又はご葬儀でご利用頂けますが(加入日より180日以内にご利用の場合は契約コース毎の早期利用費が必要になります)完納前にご利用の場合その残金は一括でお支払い頂きます。

結婚式 Q1 結婚指輪はなぜ左手の薬指にはめるの？

A ローマ帝国時代の人々の命の源である心臓の血管が左手の薬指に直結していると考えられていたからです。ちなみに元々は新婦だけが結婚指輪をしていましたが、第二次世界大戦において戦場に行く兵士が愛する妻を思い彼女との想い出をいつも覚えておくことを願って新郎も結婚指輪をするようになったと言われています。

結婚式 Q2 ジューンブライドとはなんですか？

A 6月の花嫁は幸せになる、というのによく聞きますが、なぜ6月だと幸せになれるのか？その由来には諸説があります。その中の一つをご紹介しますと英語で6月はジューン(June)という月名がローマ神話において結婚・出産を司り、家庭・女性・子供の守護神であるジュノー(Juno) (ギリシャ神話ではヘラもしくははヘーラー)から来ているため、ジュノーが守り神である6月に結婚すると花嫁はこの女神の加護を受けて生涯幸せな結婚生活ができるということです。

ご葬儀 Q1 亡くなるとなぜ北枕で安置するの？

A 仏教の開祖であるお釈迦様が亡くなられた時の「頭北面西(すほくめんさい)」頭を北にし、顔を西に向けているお姿に由来します。また、部屋の間取りなどにより、北枕にすることが難しい場合は、極楽浄土があるとされる西にすることもあります。

ご葬儀 Q2 仏壇を安置する際、方角など決まりはありますか？

A ありません。東向き、もしくは南向きに安置するのがよいとされています。なお、安置の際にはお寺様やお求めになられた仏具店に相談してみましよう。

ご葬儀 Q3 法事(初七日、四十九日、一周忌等)はいっ頃から準備したらいいの？

A 早いうちから準備できれば、それに越したことはありません。但し、案内状を出すのであれば1カ月前には準備したほうがよいでしょう。

さあカラダが充分あたたまったら、ワンランク上のケアを!!

ほぐし処
健康館
で。
ゆったりできる
空間が人気!



女性限定
エステ
アロマーージュ
で。
ガムランの音に
包まれてリラク
ゼーション。



「お風呂はセルフだから、マッサージにたっぷり時間がとれますよ!」お顔の乾燥に1000円マッサージ、首かきの疲れに背中コースがおすすめです!



[タイ古式療法]

本場タイでは2500年もの伝統ある手技療法。からだに流れる「セン」と呼ばれるエネルギーラインに沿って、ストレッチを効かせながら体をほぐしていきます。普段ほぐしきれない筋肉や関節の歪みの調整に。30分2700円~



[足底マッサージ]

足裏にある内臓の反射区を刺激して自然治癒力を高めましょう。足の疲れがひどい方にもおすすめ! 20分1800円~

[クリームバス]

マッサージをしながらヘアケアもできるクリームバスは、インドネシア伝統の頭皮マッサージ。60分コースは、ツボのラインに沿ってヘッド、首、肩までほぐしていくことで、目の疲れや首、肩のこり、顔のたるみまで解消。フルーツやハーブをブレンドしたクリームは毛質によって3種類から選べます。

[ハーブボールマッサージ]

タイ民族の伝統医学の結晶を取り入れた自然治療法。タイハーブ11種類が皮膚から吸収され血行促進、毒素排泄をうながし、スリミング、リラックス効果バツグン!

大きなお風呂はあったまる~!
そして、リラクゼーション&ボディケア、エステもできるなんて!
ちょっとリゾート気分を楽しんでみませんか?

鷹山の湯で 健康・キレイ をつくろう!

鷹山の湯はア
クアクリンシス
テムで体に優しいお湯です。電
気の子カラでお風呂のお湯を浄
化・殺菌します。だから、いつもお風
呂は清潔なまま。肌にやさしく、髪
のバサつきもありません。安心のお湯
でおくつろぎください。



14種類のお風呂から、これをご紹介します!

冬太りが気になるなら
[サウナ]

新陳代謝を良くして、血行促進。溜まった老廃物を出す、いま話題のデトックスもおまかせ!



一休みはここで
[レストラン]

冬はあったかメニューも登場。お飲み物、軽食、麺類など、季節に合わせたおいしさが自慢です。お風呂上りはもちろん、食事だけでも大歓迎です!

雪片付けでお疲れなら
[サンダーバス]

電極に肩や腰などを当てると微弱な電流が流れます。肩こりや腰痛などの電気マッサージにどうぞ。



冬太りが気になるなら
[ジェットバス・チェアバス]

ジェット水流を当てることにより、マッサージ効果が得られます。立つタイプと座るタイプがあり、疲労回復、リラクセスにおすすめ!

アロマな気分ではかほか
[日替わり湯]

日替わり湯は季節に合わせていろいろ。寒い季節は菖蒲湯も。一番人気のバラ風呂に当たればラッキー!?



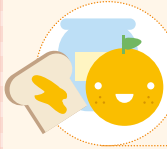
■営業時間/午前10:00~深夜0時
■定休日/毎月1回(第2水曜)
■米沢市中田町若宮491-1
TEL 0238(37)7526
www.omn.ne.jp/~youzan/



大変！うつっちゃうその前に。

リラックス効果で かぜ対策。

十分な休養と、バランスのよい食事、室内の温度・湿度のコントロール、手洗い・うがい・マスクはもちろん、日常のストレスが多い方にはアロマテラピーを利用した入浴もオススメ！アロマオイルの香りの成分が脳を刺激し、体の抵抗力を高めるのにも効果的。風邪によいとされているのは、オレガノ、グレープフルーツ、ユーカリなど。好きな香りでリラックスしながら入浴すれば、ストレス解消と風邪予防で一石二鳥です。



ビタミン豊富な自然の恵み。

旬の味わい ゆず。

ゆずの果実には、クエン酸、酒石酸、リンゴ酸を多く含む。果皮には、たくさんのビタミンCが含まれ、女性の肌荒れや冷え性に効果的。そんなゆずの効果をまるごと味わうにはジャムにするのが一番！

ゆずのジャム

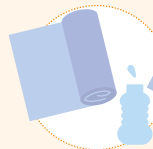
- ゆず(20個)
- 砂糖(300g・好みで加減)
- 水(場合により使う)



慌ただしい冬も ちよっぴり 優雅に暮らそう！

何かと

セレブにも大人気の健康法。



今話題のヨガ。 基礎の「キ」！

至るところで話題のヨガ。いろいろなポーズなどが紹介されているけれど、ヨガの一番の基本は呼吸法。深く呼吸することで、内臓を動かし快調にしてくれ、自律神経の働きも整えてくれます。ヨガポーズは、より内臓各部への効果を集中させるものなのです。おへその3~4cm下奥の丹田(たんでん)に空気を吸い込むように意識して呼吸します。



①

1 体いっばいに空気を吸い込むには、まずは体中の空気をすべて吐き出す。初めはお腹に手を添えて動きを確かめながら。

2 鼻から息を吸う。お腹の底まで胸体を空気で満たす気持ちで。口から吸うと、乾燥した空気でのどを痛めたり、ウイルスなどが直接入るため、口は閉じる。

3 勢い良く息を吐ききる。同時におなかへべたんこになるまでへこませる。この吸って吐くの1呼吸を3秒間で行い、10呼吸くり返す。案外早く汗ばむくらいに。これを1日3セット行う。

オシャレに
取入れたい
風水ふうすい
インテリア

2006年の運気は「木」。「成長と発展」を象徴するので、全体的に伸びやかで若々しく、インテリアもモダンなイメージのものをセレクトして。



[料理長のお・い・し・いメモ]

白身魚の無蒸し

◆材料(4人分)

- 白身魚切り身 4枚
- 今回は鯛を使用しました。他に鱈、海老、鮭などお好みで。
- 小蕪 4個
- 小蕪(子角切り用) 1個
- 人参(子角切り用) 少量
- だし昆布 少量
- 卵白 少量

◆だし汁(2人分)

- 昆布茶 小さじ4
- 水 500cc
- 酒 少々
- 片栗粉 少々
- お好みで、わさび・柚子・菜花(無新芽でも可)など少々

今回は白身魚を使用しましたが、海老、鮭などでもいいですよ。手軽な材料でも、ひと手間かけるだけで本格的な料理の出来上がりです。ご家庭でお手軽にお作り頂けるように昆布茶をだしに使用しました。いろんな料理に応用頂けます。

今回の料理長
グランドホクヨウ米沢
日本料理長
よしみ
伊藤 由美



蕪の皮を少し厚めにむきます。皮は漬物などに利用してみてください。



蕪をおろします。



おろした蕪を布に包んで絞りと、汁を切ります



卵白を泡立てて、メレンゲを作ります。卵白もボールも冷やしたほうが泡立てやすい。



メレンゲに、おろした蕪と、さいの目に切り、塩水につけて味が締まった蕪と人参を入れます。



5をさっくり混ぜ合わせます。



さっと水洗いした昆布にそぎ切った白身魚をのせます。白身魚は、酒と塩をふり10分程置いてから使うと、生臭みが消えて身がしまります。



7の上に6を丸くのせます。



蒸し器に入れて、中火で15分蒸します。



だし汁を作ります。水を沸騰させ市販の昆布茶を入れ、飲んでちょうど良い位の濃さにします。酒少々を入れてまろやかに。



片栗粉を入れとろみをつけます。



蒸しあがった9を器に盛り付けます。



蕪の若菜、柚子、わさびをトッピングし、だし汁を周りからゆっくり流し入れます。



器に柚子を使えば、見た目も豪華な料亭風に。湯通したナバナをトッピング。

番外編

クイズに答えて、素敵なプレゼントをもらおう！

Present quiz

ナウエルニュースプレゼントクイズ

正解者でアンケートに
お答えいただいた方の中から **20名様** にプレゼント！

クイズ

オープンした3つのナウエルホールはどこでしょう？
ナウエルホール○○・○○・○○

10名様



デンドロビウム

提供:くぼら花店
*お花の色は仕入状況により
多少異なる場合がございます

**鷹山の湯
入浴回数券**

<10枚綴り>
提供:鷹山の湯

10名様



- 応募方法** 官製ハガキに、クイズとアンケートのお答えとお名前、ご住所、電話番号、年齢、ご希望の商品をご記入の上、下記宛にお送り下さい。
- 応募先** 〒992-0053 米沢市松が岬2-1-19
株式会社ナウエル「ナウエルニュース プレゼントクイズ」係
*お問合せ先/0238-21-3306
- 応募締切り** 平成18年2月20日消印有効
- 当選者発表** 発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

Q1. ナウエルニュースVol.31で、面白かった、または役に立った記事は？(複数回答可)

- 1.リニューアルオープン「3Fプロヴァンス」
- 2.おふたりらさって…「おふたりらさをサポート」
- 3.世界にたったひとつ「One by One」
- 4.カップル必見。参加無料のお役立ち情報！
- 5.卒・入学式・成人式等にメモリアルフォト
- 6.パーティプラン
- 7.3つのナウエルホールが新たにオープンしました
- 8.白鷹町・小国町にナウエルホールOPEN
- 9.知っててお得—豆知識—
- 10.ナウエル典礼のご葬儀の流れ 11.アレコレQ&A
- 12.鷹山の湯で健康・キレイをつくろう
- 13.慌ただしい冬もちょっぴり優雅に暮らそう！
- 14.料理長のおいしい・いいメモ
- 15.皆様からのおたよりです

Q2. ナウエルニュースで気付いた点を教えてください。

- 1.デザインが見にくい
- 2.情報がわかりづらい
- 3.情報が多すぎる
- 4.情報が少なすぎる
- 5.面白い記事がない
- 6.その他(ご自由にお書き下さい)

Q3. ナウエルニュースに対するご意見、ご要望、または今後取り上げてほしい内容を自由にお書き下さい。

Q4. ナウエルのサービスの中で、良かった事、感動した事がありましたらお書き下さい。

Q5. 1.ナウエルの資料を希望されますか？

要 不要

2.希望される方は、ご希望の資料をお書き下さい。

結婚式・結婚衣裳・葬儀・法要・墓石・仏壇・互助会・その他

3.ナウエルグループのサービス内容についてご質問がありましたらお書き下さい。

YOUR VOICE

ナウエルニュースVol.30をご覧いただいた
会員の皆様のご意見を一部ご紹介します

意見、要望、今後取り入れてほしい記事等

今月号で取り入れさせていただきました。

- 冠婚葬祭で行なう行事の意味などを取り上げて欲しい。●クイズがあったらおもしろい。●結婚式、葬式などの作法や常識について教えて欲しい。●ナウエルの社員の方も載せて欲しい。●会員割引制度を取り上げて欲しい。
- 葬儀を利用した方の意見のページを作ってください。良かった事、悪かった事など。●ふだん忘れてたり気にかけてたりしていないことを、このニュースは思い出させてくれます。●「家庭で出来るプロの味」私も上手に出来ました。これからも楽しみです。●質問等に明確に答えて下さっているのが好感が持てました。●新盆を迎えるにあたりその心構え、風習などを教えて欲しい。●冠婚葬祭アレコレQ&Aを継続してください。いろいろな事例を参考にしたいです。●米沢、その他置賜地方の観光案内を載せて欲しい。●ナウエルの掛金終了後の使い方などについて知りたい。●結婚式の料理や引き物の例を載せて欲しい。●結婚費用や葬儀費用などももう少し詳しく金額を載せて欲しい。●子供が親の近くに住まない場合などのお墓の管理の仕方などの情報が欲しい。

皆様からのおたよりはです。

ナウエルニュースvol.30を拝見して投稿されていた方のおたよりについて目をやりずっと思っていた事を思い出しました。長男と長女の結婚式に司会して下さった方が同じだった事、嬉しかったですね。男の方でしたが何と歯切れのいい話し方で気持ちが良かった事、今もはっきり覚えております。私が誓っていたのを覚えていて、同じ司会を手配して下さいました。

我が家にはもう1人次女が残っておりますが、又同じ方で司会をお願いできれば最高だなあとまだ決まってもいない結婚式に夢を乗せているバカな親です。ナウエルさんの心配りの暖かさを考え、きっとまた次女もお願いするんだろうなあと思っております。その折はまた宜しくお願いしますね。

何でもグランドホクヨウをご利用いただき、本当にありがとうございます。お嬢様のご結婚式には、また心をこめてお手伝いさせていただきます。

会員の皆様の「声」投稿募集！

- 冠婚葬祭にまつわる心に残るエピソード
- ナウエルグループをご利用のご感想
- 取り上げて欲しい新企画 ほか

■応募先

■郵便で

〒992-0053
米沢市松が岬2-1-19
株式会社ナウエル
「THE VOICE」係

■FAXで

0238-24-3660

採用させていただいた方には素敵なプレゼントを差し上げます。よりたくさんの方の応募をお待ちしております。どうぞ、お気軽に。



ナウエルグループ

毎日のランチに美味しい弁当をお届けします。

株式会社 **フーディー**
米沢市中田町1209-9
tel (0238) 36-0039 fax (0238) 37-6233
http://www.omn.ne.jp/~foodie/

電気分解による新システム、
アーククリーンシステムで安全・清潔・快適

鷹山の湯
米沢市中田町若宮491-1
tel (0238) 37-7526 (ミナナゴムフロ)
http://www.omn.ne.jp/~yozan/

佛壇・佛具のご用命は、信頼できる
当店へご安心してお任せください

佛壇の **紫雲堂** 佛壇・佛具
米沢店/米沢市金池
tel (0238) 22-2467
見積り無料・ナウエル会員様全品1割引

永遠のやすらぎづくり真心をこめて…

株式会社 **かねこ紫雲石材**
事務所工場/米沢市中田町1783-2tel(0238) 37-2375
窪田展示場/米沢市窪田町窪田1426-1tel(0238) 37-6633
南陽店/南陽市池黒tel(0238) 47-2323
見積り無料・ナウエル会員様特別価格奉仕中

株式会社ナウエル

本社 TEL 0238(22)1234(代)

●ウエディングドレス

グランドホクヨウ米沢 TEL 0238(22)1238
グランドホクヨウ長井 TEL 0238(88)9977
グランドホクヨウ南陽 TEL 0238(45)2345
米沢 聖アンナ教会 TEL 0238(22)1222
南陽 聖ジョーンズ教会 TEL 0238(45)2345
長井 聖フランチェスカ教会 TEL 0238(88)9977

●写真・衣裳・美粧

雅 裳 苑 TEL 0238(21)5636
「プリエール」洋装室
「アンジェ」和装室

●葬儀一般

ナウエル 典礼 米沢 TEL 0238(24)4444
ナウエル 典礼 長井 TEL 0238(84)4444
ナウエル 典礼 南陽 TEL 0238(47)4444
ナウエルホール 中田 TEL 0238(36)1044
ナウエルホール 米沢 TEL 0238(24)4444
ナウエルホール 長井 TEL 0238(84)4444
ナウエルホール 南陽 TEL 0238(47)4444
ナウエルホール 高島 TEL 0238(51)1444
ナウエルホール 川西 TEL 0238(54)1444

●フラワーショップ

花工房 ル・ヴェール TEL 0238(21)6680

●スーパー銭湯

鷹山の湯 TEL 0238(37)7526

●互助会事業部

ナウエル米沢営業所 TEL 0238(21)3306
ナウエル長井営業所 TEL 0238(88)9060
ナウエル南陽営業所 TEL 0238(45)3725
ナウエル高島営業所 TEL 0238(51)2751
ナウエル白鷹営業所 TEL 0238(85)6688
ナウエル小国営業所 TEL 0238(62)4005

株式会社フーディー

フレッシュランチ39 TEL 0238(36)0039

株式会社紫雲堂 TEL 0238(22)2467

株式会社かねこ紫雲石材 TEL 0238(37)2375

株式会社北陽 TEL 0238(22)1234