

えがお

Vol.56 | 2016.11月
Autumn-Winter

米沢支店

料金後納
郵便

ゆうメール

インタビュー

民謡日本一！山形娘

ナウエル典礼CMイメージキャラクター

朝倉さやさん



ナウエルグループ70周年特別企画
泣いて笑って70年
これからもみんなでつくる置賜の笑顔

ペアで
7,000円

参加者募集 日帰りバスツアー
温泉と新潟光のページェント&塩釜・松島への旅

置賜どっこさでも探検隊

『米沢市小野川温泉編』

プロが教える

クッキング&ストレッチ

アンケートに答えてプレゼントがもらえる！

ナウエル典礼CMソング

いつも側に

作詞・作曲・
歌 朝倉さや

気がつけば 今日に続く時間
いつも側にあなたがいた

汗水流して頑張る姿

不意に見せる優しい顔も

全部全部大好きでした

泣いて笑って笑って泣いた

思うあなたにありがとう

ずっとつながって

いつもつながってる

まだ見ぬ未来へこれから先も

側にいると思っていた

そっと差し伸べてくれた右手

何気ない会話でさえも

本本本大切でした

いつかまた会えた時に

胸を張って笑えるようにならなきゃね

明日の空見上げるよ

あなたがずっと幸せでありますように

泣いて笑って笑って泣いた

思うあなたにありがとう

ずっとつながって

いつもつながってる

泣いて笑って笑って泣いた

思うあなたにありがとう

ずっとつながって

いつもつながってる

ナウエル典礼のCMイメージキャラクター朝倉さやさん。

ご自身の経験や今後の活動についてお話を伺いました。

民謡日本一 山形娘

朝倉さやさん

— PROFILE —

1992年6月29日生まれ、山形県出身。

大きなメガネと笑顔がチャームポイントの"山形弁の歌姫"

2013年のデビュー以降、オリコン・iTunes・USEN・Amazon、またYahoo映像トピックスなど名だたるランキングで1位を獲得。日本の伝統文化の頂点"民謡日本一"に2度輝きながら「オリジナル×民謡」「名曲×方言」など様々なジャンルを発表。

2015年「伝統×最先端」では日本レコード大賞企画賞を受賞。

2016年4月よりナウエル典礼のCMイメージキャラクターに。



ナウエル典礼のCMイメージキャラクターのお話が出た時はどのように思われましたか？

山形にいた頃からナウエル典礼さんのことは存じ上げてました。地域の方に信頼されている「あったかい企業」というイメージがありました。今回オファーをいただき「全力でやらせていただきましたいな」と思いました。

ナウエル典礼のイメージは？

CMソングを作り出演させて頂くに当たって、一度米沢にお邪魔し社員の方の仕事への取り組みやいろんなお話を伺い、またDVDでその様子も拝見しました。そこに見えたのは亡くなられた方のご家族様の近くで、本当に親身になって話を聞いていらつしゃって、亡くなられた方のお人柄や想い出などを聞きして、ご家族様一人一人に寄り添って最後の儀式となるご葬儀に反映させて執り行つていらつしゃる姿でした。

中でも印象深かったのは、あるご葬儀で「千羽鶴」を時間のない中どうしてあつたそうです。そんな時にナウエル典礼の担当の方のみならず会社の社員の皆さんが手伝つて折り上げたというエピソードです。会社の中で力を合わせて働いていらつしゃる熱意や温かい気持ちが強く伝わってきて、私もそういう気持ちで曲を作りたい、出演したいと思

ました。自分にとつてもいい経験となりました。

ナウエル典礼のCMソングを作られた時、メロディーや歌詞に込めた想いやテーマ、聴く人見る人に一番伝えたかったことは何ですか？

出会いと別れ…生きていればたくさんのお出合いがあつてそれと同じくらい別れがあります。別れてしまった直後は悲しくてそう思えないかもしれないけど、出会った人とはずつとつながっていると、何故かというところ、その出会いが今の自分を作っている訳だし、話したこと過ぎた時間、泣いたり笑ったり喧嘩をしたり…そんなこと全部が自分を作ってくれたんだと思うんです。だから別れがあつたとしてもこれからは一緒に生きていこうと思つし、泣いてばかりじゃなく、思い出したり再会した時に笑いあつて会えるようにしていかんきゃという想いを歌にしました。別れは悲しいだけじゃなくずつとつながっていくから、前を向いて二歩踏み出して進めるといいなという気持ちで作りました。

CMソングの歌詞(表紙掲載)にも使われている「あなた」という言葉ですが、特定の人を指しているというよりも「聴く方それぞれあなた」に置き換えて聴くことが出来るように思えます。ご葬儀のCMですが、決して亡くなられた方のことを仰つただけではないようですね？

そうなんです。そう言って頂けると嬉しいです。今回ナウエル典礼さんの歌詞を書く時に「あなた」を誰かに特定してしまつたら、聴いてくださる沢山の方に寄り添えないなと思いました。聴いてくれた人が「自分の誰か」を思い浮かべることが出来るように作りました。日常ではいろんな出会いや別れがあるので、どんな時にも心にすつと入ってくるような歌にしたいなと思い、言葉を選んで書きました。

小学校2年生から民謡を始められたというのは、ひいお祖母ちゃんやお母さんの影響でいらっしやるそうですが。

歌を好きになるきっかけは家族が歌が大好きで楽しそうに歌っていましたので、私も一緒に歌いたいなというのが始まりでした。民謡を歌っていく中で「歌には一曲一曲に誰かの思いがあつて、映されている情景があつて、それを歌つたり聴いたりすることで元気を貰えるものなんだな」という事を感じさせてくれたのも家族です。歌に出会わせてくれたことにとても感謝しています。

民謡と方言と最新の音楽を組み合わせるみようと思われたきっかけは？

昨年、最上川舟歌という民謡と最先端の音楽で作りに上げられた「River Boat Song-Future Trax-」のレコーディング大賞企画賞をいただきました。その

きっかけというのは、私は元々「最上川舟歌」を歌つたことがあったのですが、その楽曲に最先端のミュージックが融合された音源がプロデューサーのSolayaさんからある日突然送られてきたんです。「これはずつと知っていた最上川舟歌とはまた違う力を持った歌だ」と感じて「是非やりたいです」と始めました。私は元々新しいこと楽しいことに挑戦していくことが好きですし、民謡をこれからも残していきたいと考えていましたので挑戦させて頂きました。

山形弁で歌うということは自然な事だったのですか？

実は、最初は「タッチ」という歌を標準語で録っていたんです。でも上京して間もなくの頃に訛りもとれていきました。そしたらSolayaさんが「ちよつと訛りがあるから、これを山形弁で訛つて歌つたらどうかかな？」とおっしゃつて：「やったことがありますね：



わかりません」とドキドキしながら一言「山形弁に直したらどうなるかなあ」と考えやってみました。そしたら沢山の方が喜んでくださったり聴いてくださっているということで、それからいろんな曲を山形弁でカバーしていききました。それは、見たこともない新しい世界でした。Solayaさんとの出会いがあったからこそ生まれた世界です。

上京したときは事務所やCDを出すことも決まっていなかったのですが、Solayaさんと出会えなかつたら今の私はないですね。やはり出会いを大切にしていきたいです。

ふるさと山形で、いろんなステージやナウエルのイベントの他、多数出演されていらっしやいますが、地域の方々と触れ合う機会も多いかと思えますが。

本当に有り難いことにお邪魔する先方で「よく帰ってきたな」と温かく迎えてくださる方が沢山いてくださり、山形のステージは大好きです。終わる度にまた再会できたらいいなと思います。世界には見たことも聴いたこともないことや、やったこともないことがいっぱいあると思うんです。そういうことにどんどんチャレンジしてみたいし「やってみたい」と思ったことに全力を注いでいきたいと思えます。

これからの音楽活動についてお聞かせください。

自分の言葉に嘘をつかず、本当に歌いたいものを最後までこだわり抜いて作っていききたいなという思いがすごくあつて、それが誰かの力になったり、嬉しい時の喜びをさらに引き立てるような力を持った曲を作つて歌っていききたいと思つています。



最後にふるさと、山形・置賜についての想いを教えてください。

新幹線で帰ってくる人が多いけど、福島過ぎて米沢辺りから景色が「山形だなあ」という景色になると、ほつとして肩の力が抜けます。私にとっては本当に大事な場所ですし、大好きな場所です。帰ってきた時も「頑張っぺ」と思いますし東京にいる時も思い出している「私にはあつたかい場所がある」「いつも変わらずにある景色と大好きな人たちがいる」と思うだけで元気が出てきます。私にとっては「元気の源」です。感謝しています。家族や友達と過ごす中でまた山形を想う曲が新しく生まれていきます。



泣いて 笑って 70年

これからも みんなでつくる 置賜の笑顔

ナウエルの前身である北陽食品工業が産声をあげ、はや古稀を迎えることができました。

長い歩みの中、そこにはいつも「人」が「笑顔」があり、沢山の方々に支えられて参りました。

本当に有難うございます。本年は、より地域の皆様との結びつきを深められるようにと「置賜の笑顔」をテーマに、様々な記念事業を展開した一年でした。地域のお祭りやイベントには当社社長を初め多くの社員が参加、会員のつどいや初めてのフットボール大会の開催など、そこでも沢山の笑顔に出逢う事が出来ました。また、地域貢献活動の一環として少しでもお役に立てればと、置賜3市5町様から事前に要望をお聞きし、寄贈を行って参りました。会員の皆様、地域の皆様への感謝の心を胸に、私たちはこれからも歩んで参ります。



東駅待合室に「北陽食品工業株式会社」の広告看板設置

70周年 社会活動



米沢市に桜の植樹を寄贈
(中川勝 市長)



南陽市文化会館に案内板設置費用を寄贈
(白岩孝夫 市長)



高島町、旧まほろば荘にリハビリ用自転車
を寄贈(寒河江信 町長)



川西町吉島地区の子育て支援センターに
子どもの遊具を寄贈(原田俊二 町長)



長井市子育て支援センター「まざ〜れ」に
遊具を寄贈(内谷重治 市長)



白鷹町に発電機を寄贈
(佐藤誠七 町長)



飯豊町中津川地区にAEDを寄贈
(後藤幸平 町長)



小国中学校に管楽器を寄贈
(盛田明 元町長)

平成28年 1年間の地域との関わり

- 4月24日▷ 郡山花咲かせ隊 設立[南陽市郡山]
- 5月 8日▷ 白川ダム湖畔マラソン 参加[飯豊町白川ダム湖岸公園]
- 15日▷ 白つつじマラソン 参加[長井市白つつじ公園]
- 6月 4日▷ 第29回 玉庭地区 孫とのゲートボール大会 主催
[川西町玉庭地区公民館]
- 8日▷ 第33回 長井西置賜ゲートボール大会 主催
[長井市最上川河川緑地公園]
- 11日▷ 第10回 白鷹グランドゴルフ大会 主催
[白鷹病院前ふれあい広場]
- 19日▷ 第10回 ナウエル杯
置賜地区パークゴルフ交流大会 主催
[飯豊白川湖パークゴルフ場]
- 25日▷ 第34回 置賜地区グランドゴルフ協会杯
グランドゴルフ大会 共催[川西町総合運動公園]
- 7月 2日▷ 長井おどりパレード 参加[長井駅前～市役所区間]
- 7日▷ 第2回 ナウエル杯グランドゴルフ大会 主催
[南陽市中央花公園]
- 9日▷ 会員のつどいMay.Jコンサート 開催[南陽市文化会館大ホール]
- 8月 6日▷ 第5回 ナウエル杯 グランドゴルフ玉庭大会 共催
[川西町旧玉庭中学校]



- 8月16日▷ 青竹ちようちん祭り 参加
[高島町まほろば通り商店街]
- 19日▷ 第33回 ナウエル杯 玉庭地区ゲートボール大会 主催
[川西町玉庭地区公民館]
- 21日▷ 2016 水上爆走大会 参加[川西ダリヤ園]
- 24日▷ 第26回 ナウエル杯 東南置賜地区ゲートボール大会 主催
[米沢市多目的運動場]
- 27日▷ 第1回 ナウエル杯 川西グランドゴルフ大会 主催[川西町]
- 9月 2日▷ 第2回 ナウエル杯 高島グランドゴルフ大会 主催
[高島町中央公園]
- 11日▷ 赤湯温泉ふるさと祭り 参加[赤湯温泉表町通り]
- 10月 2日▷ 南陽市商工会フェスタ 参加[南陽市新文化会館]
- 8日▷ 第1回 ナウエルカップ 7人制フットボール大会 主催
[米沢市営人工芝サッカーフィールド]
- 10日▷ 第17回南陽さわやかマラソン 参加[南陽市中央花公園]
- 16日▷ 東北中央自動車道ちよいのりマラソンin米沢2016 参加
[米沢市]
- 22日▷ 第4回 ナウエル杯 飯豊グランドゴルフ大会 主催
[飯豊町すわんぱくグランドゴルフ場]



70年を振り返って

北陽食品工業株式会社 醤油部門

松ヶ岬会館竣工

ナウエルグループの出来事

- 昭和21年10月▷「酒井生活科学研究所」開設
- 昭和23年 3月▷ アミノ酸製造の認可をもらい醤油販売を開始
- 昭和24年 6月▷「北陽食品工業株式会社」に社名変更
牛乳処理販売を始める(昭和61年3月まで)
- 昭和33年 3月▷ なめこ販売を始める(昭和35年3月まで)
- 昭和35年 3月▷ ジュース・アイスクリームの販売を始める
- 昭和38年10月▷ 給食仕出し業開始
(平成3年3月に「株式会社フーディー」として設立)
- 昭和41年 4月▷ 結婚式場「松ヶ岬会館」営業開始
- 昭和46年 5月▷ 「松ヶ岬会館」を「グランド北陽」と命名し営業開始(昭和58年10月まで)
- 昭和55年10月▷ 冠婚葬祭互助会事業「株式会社ナウエル」設立
- 昭和56年 5月▷ 互助会募集開始
- 昭和58年10月▷ 総合結婚式場「ニューグランド北陽」竣工営業開始(現在「グランドホクヨウ」)
- 昭和59年 9月▷ 「松ヶ岬会館」を「カルチュア北陽」として宴会・仕出し業を開始
- 昭和61年 4月▷ 「北陽食品工業株式会社」から「北陽」に社名変更
- 平成元年 ▷ 本社完成 組織変更
互助会・結婚式場・葬儀・貸衣裳は「ナウエル」が営業
仏壇販売・墓石・石材の販売は「紫雲堂」が営業
- 平成 3年 9月▷ 長井市に総合結婚式場「グランドパレスエル」オープン
(現在「グランパリスパーティリゾート」)
- 平成 6年 3月▷ 総合結婚式場「グランドホクヨウ米沢」増築リニューアル
- 平成10年 2月▷ 「米沢聖アンナ教会」完成
- 平成12年 9月▷ 「カルチュア北陽」を葬儀会場「セレモニーホール米沢」として
リニューアルオープン(平成17年11月まで)
- 平成14年 3月▷ 「長井聖フランチェスカ教会」完成
- 12月▷ 総合葬祭場「セレモニーホール中田」オープン
(現在「ナウエルファミリーホール中田」)
- 平成15年11月▷ 総合葬祭場「ナウエルホール南陽」オープン
- 平成16年 7月▷ 総合葬祭場「ナウエルホール長井」オープン
- 平成17年12月▷ 総合葬祭場「ナウエルホール米沢」オープン、
「ナウエルホール高島」オープン、「ナウエルホール川西」オープン
- 平成18年 8月▷ 総合葬祭場「ナウエルホール白鷹」オープン
- 11月▷ 総合葬祭場「ナウエルホール小国」オープン
- 平成19年 ▷ 「(株)エヌ・ケー・フローリスト」設立
- 平成21年 1月▷ 総合葬祭場「フラワーホール赤湯」オープン(現在ナウエルホール赤湯)
- 8月▷ 総合葬祭場「セレモニーホールなごみ」オープン(現在 ナウエルホールなごみ)
- 平成24年 2月▷ (株)米沢相互企画「東京第一ホテル米沢」を引き継ぐ
- 8月▷ 「トラットリア エスタチーボ」オープン
- 12月▷ 通夜会館「桜花」南陽市にオープン
- 平成25年 ▷ 「ナウエルホール小国・通夜会館」オープン
- 8月▷ 「通夜会館」米沢市にオープン
- 平成26年 7月▷ 総合葬祭場「ナウエルファミリーホール中田」リニューアルオープン
- 9月▷ 「東京第一ホテル米沢」レストラン「おい菜え」改名リニューアルオープン
- 平成28年 4月▷ 「(株)スマートライフ」創業



北陽食品工業株式会社
牛乳部門



牛乳製造の様子

置賜地域の出来事

- ▽昭和24年
山形大学工学部改組
- ▽昭和29年
長井市・白鷹町誕生
- ▽昭和30年
川西町誕生
現在の高島町となる
- ▽昭和33年
現在の飯豊町になる
- ▽昭和41年
国道13号
東・西栗子トンネル開通
- ▽昭和42年
南陽市市制施行
- ▽昭和45年
山形県立米沢女子短期
大学へ改称
- ▽昭和50年
水窪ダム完成
- ▽昭和56年
白川ダム完成運用開始
- ▽昭和63年
長井線を転換しフラワー
長井線が赤湯 - 荒砥間
開業
- ▽平成 4年
山形新幹線開業
- ▽平成16年
映画『スウィングガールズ』公開
- ▽平成21年
大河ドラマ『天地人』
放映
- ▽平成26年
県立米沢栄養大学開学

街めぐり①

置賜どごさでも

探検隊

●米沢市
小野川温泉編

ホテルの里、小野小町の湯として有名な米沢市の小野川温泉。泉質の良さはもちろん、すべての旅館で源泉100%掛け流ししてお客様にご利用頂いているという温泉地です!

- 泉質/含硫黄-Na・Ca-塩化物泉(2本の源泉)
- 効能/神経痛・リュウマチ性疾患・創傷・皮膚病・慢性胃腸病・女性慢性炎症・更年期障害など

① 五つの心の宿
高砂屋



たか さご や

ナウエルカード特典

宿泊の方に ラジウム卵
おみやげプレゼント

ご利用時ナウエルカードをご提示ください

新温浴アイテム

ヒーリングスパチャア。



ワンフロア貸切のスイートルーム「里の山」。リラクゼーションルームには、岩盤浴、足湯、手湯のオールワンチャア「ヒーリングスパチャア」があり、心地良いリラックス感が体験できます!

ワンフロア貸切のスイートルーム「里の山」。リラクゼーションルームには、岩盤浴、足湯、手湯のオールワンチャア「ヒーリングスパチャア」があり、心地良いリラックス感が体験できます!

味は豆腐
そのまま



③ 豆乳ソフトが大人気!

佐藤豆腐屋

Open 9:00-18:30 不定休

④ 豆もやしラーメン

龍華

Open
平日・日曜 / 11:00 ~ 20:00
土曜 / 11:00 ~ 22:00
月曜日定休



龍華のカツ丼は
玉子でどじない
珍しいタイプ!

魅力の ONOGAWA AREA 宿 & グルメ & お土産



至 米沢市内

足湯・共同浴場

★が目印

② 河鹿荘

ほたる公園

湯の神様
薬師堂

高砂屋①



小野川観音堂●
(二十一番札所)

●甲子
大黒天
本山

佐藤豆腐屋③

龍華④

●かまくら村
(冬期間のみ)

ufu uhu
garden⑤

⑥ 鷹山堂

② 美湯美食の宿
河鹿荘



か じか そう

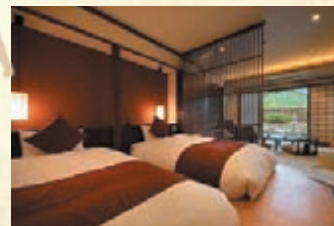
ナウエルカード特典

直接の電話予約のみお一人様につき
宿泊料金10%OFF

ご利用時ナウエルカードをご提示ください

客室と Grill Dining が
リニューアル!

2間続きの源泉掛け流し半露天風呂付客室が新しく出来、お食事処は和モダン風 Grill Dining にリニューアルしました。池に囲まれた離れのお部屋はとっても素敵。ゆったり寛げます。おすすめは一番人気の「米沢牛三味膳」。



⑥ 地元織物メーカー直営ショップ

鷹山堂

Open 9:00-17:00 火曜日定休



7月にお堀端より移転オープンしました! オリジナル商品の「米織小紋」や「Weave of Eden」などの販売に加え、新店舗はカフェスペースも充実。隣接した蔵で焙煎されたスペシャルティコーヒーは自慢の一品。自然の景色に癒されながら、ぜひご賞味ください。

ナウエルカード特典
ウフウカフェ
ポイントを
1ポイント
プレゼント



ご利用時ナウエルカードをご提示ください

⑤ たまごやのスイーツ&カフェ

ufu uhu garden

Open 9:30-17:00
火曜、第1・第3水曜日定休

朝採り新鮮たまごを使った
本格スイーツとカフェ。

カフェメニューでは何ととっても「プレミアムたまごのパンケーキ」や「たまご」の贅沢たまごかけごはん御膳」が人気メニュー。もうやみつきです。「フレッシュカスタードクリームパン」や「100%山形県産プリン」もお土産にどうぞ。



※写真はイメージです。

12/9からはじまる
光のイルミネーション+温泉付と
年末の家族だんらんごちそう準備の
(市場でのお買い物)ツアーです!
ぜひ、ご参加ください!!!

参加者
募集

70周年記念

日帰りバスツアー

温泉と新潟光のページェント

&

塩釜・松島への旅



※写真はイメージです。

ナウエル会員様の場合

特別価格

参加費用
ペアで
各コース共

7,000円

お一人様3,500円

※上記料金は会員様・又は会員様の同居ご家族が対象です
※お申し込みは2人1組毎になります

応募多数の場合、抽選とさせていただきます

会員様からのご紹介で
新規で互助会に加入された場合

参加費用
ペアで

半額

ペアで3,500円 | お一人様1,750円

さらに抽選なしでツアー参加が確定します!
新規加入とは互助会未加入世帯の加入の事です

A コース

城下町村上と
温泉・お買い物・
新潟光のページェント

米沢発

出発日
12/17 ㊥
9:00発 20:00着(予定)

●城下町村上黒堀通り・
武家屋敷散策

●瀬波温泉で昼食と温泉

●岩船港鮮魚センターで
お買い物

●日本海夕陽ラインドライブ

●新潟光のページェント



※写真はイメージです。

非会員価格
お一人様
7,100円

B コース

年末鮮魚市場買出しと
豪華海鮮昼食

長井発

出発日
12/23 ㊥金祝
7:00発 17:30着(予定)

●塩釜仲卸市場でお買い物 (お土産付き)

●松島 活魚の宿こちら丸特漁業部で昼食

●キリンビール仙台工場見学

非会員価格
お一人様
7,700円

お電話でお申込みください

「日帰りバスツアー参加の件で」とお電話ください

☎0120-88-3306

受付時間 / 9:30~17:30
(ナウエル地域密着事業部)

応募期間

2016 12/3(土) PM4:00まで

抽選・発表

発表は12月7日(水)までに、ご本人様への連絡をもってかえさせていただきます

□ 最小催行人数:30名様 □ 添乗員は同行しません。(※ナウエル社員が同行いたします。)

【お問合せ先】地域密着事業部 山形県米沢市松が岬2丁目1-19 ☎0238-21-3306

【旅行企画実施】(株)トラベル企画(山形県知事登録旅行業第2種174号) 山形県米沢市金池2丁目2番8号 ☎0238-22-4891 総合旅行業務取扱管理者:佐藤順仁

クッキング編

— 東京第一ホテル米沢 —

プロが
教える

地域の食材で TRY・TRYクッキング

アドバイザーは、東京第一ホテル米沢 洋食担当 村田料理長です。



旬の素材を
楽しむ
簡単料理!

家族団らんのあったかメニュー ピーナッツかぼちゃのクリームポタージュ



【材料5人分】

かぼちゃ	1/4個スライス	A		
玉ねぎ	1/4個スライス			
チキンブイヨン(コンソメ)	適量		牛乳	90cc
生クリーム	50cc		塩	5g
黒コショウ粗挽き	少々		コショウ	少々
パセリのみじん切り	少々			
オリーブオイル	少々			

【作り方】

- 1 オリーブオイルを引いた鍋で、玉ねぎをしんなりとするまで炒め、かぼちゃを入れて再度炒める。
- 2 野菜が温まったらひたひたになるくらいブイヨンを入れ、かき混ぜながら沸騰させ野菜が柔らかくなるまで煮る。
- 3 野菜と煮汁を取り出しミキサーにかけ裏ごしするとベースの完成。
- 4 ベースを鍋に移し、Aを入れ沸騰させる。火を止め、生クリーム+オリーブオイルを入れゆっくりかき混ぜて馴染ませる。
- 5 器に盛り付け黒コショウとトッピングにパセリを散らして完成。蒸した皮を細切りにして彩りに添えるとgood! ※3まで作っておけば冷製にも出来ます。冷製の場合は塩でしっかり味を整えます。

おすすめポイント/バターを使わずオリーブオイルを使用して、素材の甘みを味わう。

【今回の野菜をご提供いただきました】



南陽市関根は秋野菜(白菜・大根・高菜)の生産が盛んな地区です。秋野菜や越冬野菜のお問合せはコチラまで。

【白幡農園】南陽市関根834-3 ☎080-5735-9593



健康編

株式会社スマートライフ
— Gill米沢 —

プロが
教える

おうちでカンタン!! 肩こりストレッチ

肩が石のようにかたまったり、肩の上に重い荷物が乗っかっているような感じの慢性的な肩こりに悩んでいませんか? そんなつらい肩こりをなんとかしたい!という方必見です。簡単なストレッチでつらい肩こりにさよならしましょう。

アドバイザーは株式会社スマートライフの理学療法士 佐藤頼宣さん。モデルはGill米沢の須貝広大さん。

はじめに 肩こり度チェック!

- 1 両方の肘を曲げ、肘と前腕同士をつける。その時、手のひらが顔のほうを向くように。
- 2 両手を軽く握り、こぶしを目の高さに合わせる。
- 3 肘と前腕をつけたまま腕をゆっくり上に上げていく。
- 4 肘がどのくらいの高さまで上がるかを見る。



肘がどこまで
上がるかな?

結果は?

Level 1 鼻よりも上

肩こりのほとんどない理想的な状態

Level 2 口の高さまで

ちょっと肩こりさん
ストレッチやマッサージでほとんど改善。

Level 3 肩〜あごの高さまで

やや肩こり度の重い状態
頭痛や眼精疲労の症状が出ているかも。
姿勢や生活習慣等の見直しと、
ストレッチや運動、マッサージ等が必要。

Level 4 胸の高さより下

重度の肩こり
一度受診することをオススメします。

実践 肩こりストレッチ!



りょうけいさん

菱形筋を伸ばすストレッチ

あぐらの姿勢から片足を伸ばし、伸ばした足の反対側の手でひじを曲げずに伸ばした足の外側をつかみ引っ張る。肩甲骨を開くイメージで。

そうぼうさん

僧帽筋上部を伸ばす ストレッチ

頭をひねらずに横に倒し、倒した方の手で無理のないように引く。



やさしくね!



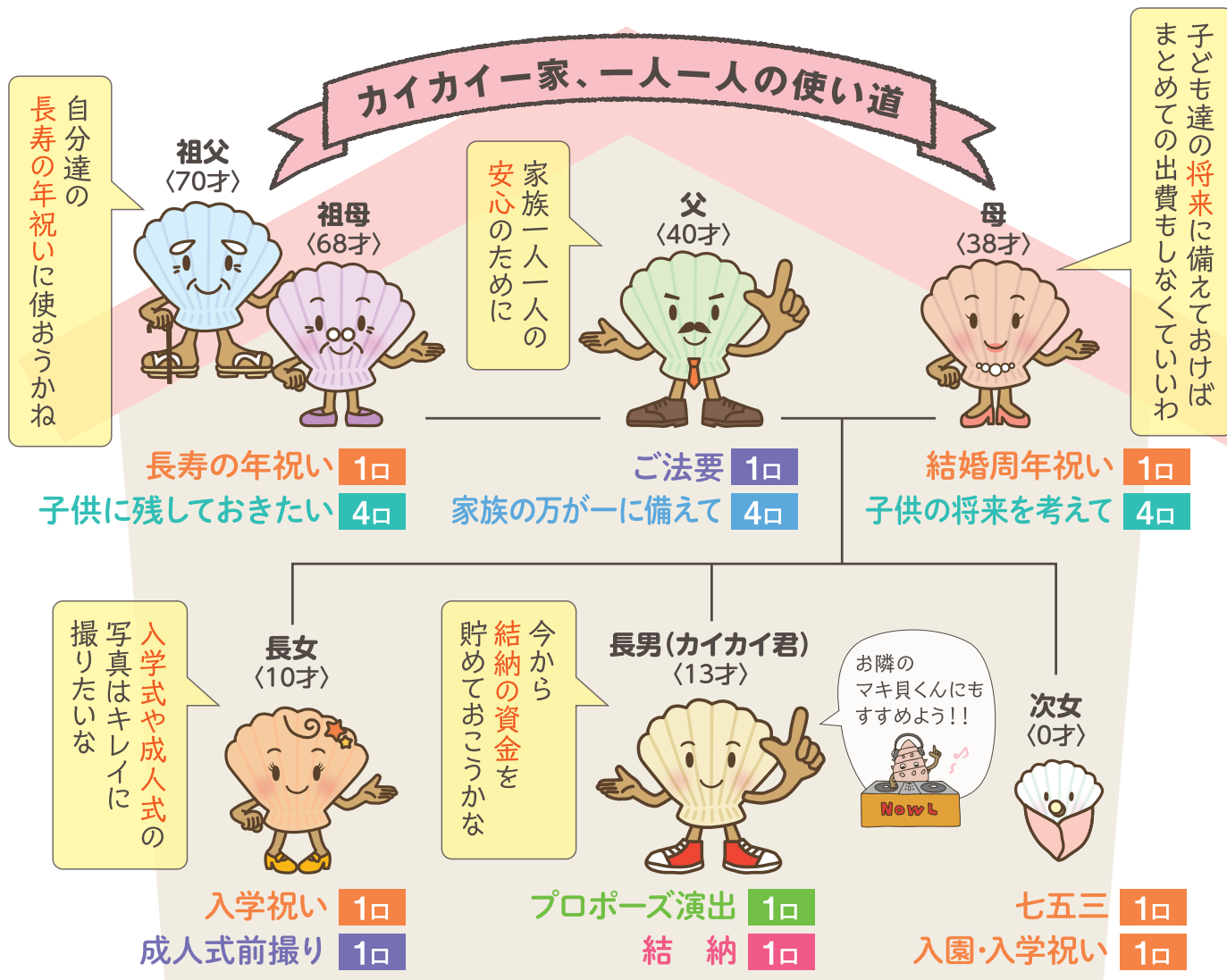
HOT YOGA &
MEDICAL FITNESS
GILL YONEZAWA

Gill米沢では肩こりや腰痛のお悩みをうかがって適切な運動アドバイスをさせていただきます。

ホットヨガ&メディカルフィットネス ジル米沢 米沢市駅前1丁目1番110号 TEL.0238-40-0680

— 新しい9万円の —

互助会 は家族一人一人が ご加入することをオススメします!



ご葬儀・結婚式では**最大4口**、その他の儀礼では**1口9万円**をお使いいただけます。

**お早めのご加入が
オススメです!!**

早い時期からの加入で、ご利用時まで満期を迎えられているか、または掛け途中でも、残りの回数が少なければ、ご利用時の一括残金お支払い金額が少なくて済みます。ですから、早めのご加入がオススメです。

次ページの
イベントのご案内でご紹介!!
お得なご加入イベント開催!!



**ご家族一人一人の
使い方があります!!**

カイカイ一家のように、ご家族のそれぞれの使い道が考えられます。年齢や成長に応じて、人生にはいくつもの節目があり、Lコース(9万円)の複数口で備えておけば安心です。同時期にご利用が続いた時、互助会をお持ちでないと出費が一気にやって来ることも考えられます。ご自身のために…、可愛いお孫さんのために…お一人お一人の複数口ご加入がオススメです。

**ナウエルカードは
お持ちですか?**



会員様なら誰でも作れるナウエルカード。置賜各地の多くの提携店で**お得なサービス**が受けられる他、ナウエルのイベント参加でポイントを貯めれば素敵な**景品と交換**することもできます。手続きもカンタン。詳しくはwebでご覧いただくかお電話でお問い合わせください。



詳しくはコチラから

ナウエル互助会はご家族のライフイベントに備えるお手伝いができます
9万円コース(月々1,000円×90回掛金)

ご加入・ご相談は

ちいきみっちゃくじぎょうぶ
地域密着事業部

フリーダイヤル
0120-88-3306

イベントのご案内 2016.12▶2017.1

| ナウエルからのお知らせ |

婚活イベント

であいFactory -クリスマスパーティー-

要予約

今年最後の婚活イベントです。
ホテルで過ごす楽しいクリスマスに、素敵な
出逢いを!

2016年**12月18日**◎

オープン/16:30 スタート/17:00

- 会場/東京第一ホテル米沢
- 会費/女性2,000円 男性3,500円
- 募集人数/女性12名 男性12名
- 対象/20~30代の独身男女
- 応募締切/12月4日17:00まで



写真はイメージです

お問い合わせ・
お申し込み窓口

であい♥Factory事務局 0238-37-8099
(Grandホクヨウ内) 米沢市金池2丁目3-7
<http://deai-honeyfarm.com/>

教室

先生をお招きした楽しい教室を開催!
趣味の教室

要予約

【プリザーブドフラワー教室】

美しい花をいつまでも楽しめる素敵な作品を。

2016年**12月8日**◎

■会場/ナウエルホール小国

【手づくり味噌教室】

ご自分の好みに合うお味噌の作り方が学べます!

2016年**12月14日**◎

■会場/ナウエルホール長井



写真はイメージです

【各教室共通事項】

- 時間/10:00~12:00(予定) ■参加費/会員1,000円 一般3,000円
- 申込方法/お電話にてお申込み下さい ■定員/30名

お問い合わせ・
お申し込み窓口

ナウエル典礼西置賜本部 ☎0120-35-9494
長井市泉2112 [ナウエルホール長井](#) [検索Q](#)

相談会

年末年始を上手に活用!

ウェディング相談会

要予約

【年末帰省ウェディング相談会】

2016年**12月26日**◎・**28日**◎
29日◎・**30日**金の4日間

- 会場/グランパリスパーティリゾート
- 参加無料 ■要予約

【新春ウェディング相談会】

2017年**1月2日**◎~**5日**◎

- 会場/グランパリスパーティリゾート
- 参加無料 ■要予約



お問い合わせ・
お申し込み窓口

グランパリス パーティリゾート
長井市四ツ谷2丁目3-23 0238-88-9977
休館日/毎週火曜日 [グランパリスパーティリゾート](#) [検索Q](#)

教室

手作りリースはいかがですか?

趣味の教室

要予約

【クリスマスリース教室】

インテリアの装飾にぴったりのクリスマス
リース。今年は手作りのリースでクリスマ
スに華をそえてみてはいかがでしょう
か?

2016年**12月20日**◎

午前の部/10:00~ 午後の部/14:00~

- 会場/ナウエルホール米沢
- 参加費/会員1,500円 一般3,500円
- 申込方法/お電話にてお申込み下さい
- 定員/各30名



お問い合わせ・
お申し込み窓口

ナウエル典礼米沢本部 ☎0120-38-9494
米沢市松が岬2丁目1-19 [ナウエルホール米沢](#) [検索Q](#)

相談会

年末年始を上手に活用!

ウェディング相談会

要予約

【年末帰省ウェディング相談会】

2016年**12月27日**◎~**30日**◎

- 会場/Grandホクヨウ
- 参加無料 ■要予約

【お正月ウェディング相談会】

2017年**1月2日**◎~**6日**◎

- 会場/Grandホクヨウ
- 参加無料 ■要予約



お問い合わせ・
お申し込み窓口

Grandホクヨウ 0238-22-1238
米沢市金池2丁目3-7 [Grandホクヨウ](#) [検索Q](#)
受付時間/10:00~19:00

花市

告知チラシをお見逃しなく!

年末花市

2016年度最後の花市を開催!

お馴染みの980円仏花をはじめ、お正月
にぴったりの切花、アレンジメントなど準
備して皆様のご来場お待ちしております!



写真はイメージです

- 日時/折込チラシにてご案内致します
- 会場/ナウエルホール赤湯

お問い合わせ・
お申し込み窓口

ナウエル典礼東置賜本部 ☎0120-42-9494
南陽市中央東75-2 [ナウエルホール南陽](#) [検索Q](#)

気になるイベントが盛りだくさん!!

ナウエルからのお知らせ

会員募集

月中恒例
互助会 会員募集デー!!

当日会場にナウエルカードをご持参いただくとナウエルポイントが50pt付きます!

■当日ご加入特典あり/選べるふるさと小包プレゼント!



2016年12月15日(木)

- 時間/9:00~16:00
- 会場/舘山郵便局、大門郵便局、小松郵便局、高島郵便局、宮内郵便局、長井郵便局、荒砥郵便局

2016年12月16日(金)

- 時間/9:00~16:00
- 会場/米沢郵便局、通町郵便局、小松郵便局、高島郵便局、宮内郵便局、長井郵便局、荒砥郵便局、小国郵便局

※このイベントは郵便局とは関係ございません

お問い合わせ | 地域密着事業部 ☎0120-88-3306

ブライダルフェア

お正月休みでご両親と同伴のおすすめ!
ニューイヤーフェア

要予約

お正月休みを上手に使ってブライダルフェアに来てみませんか?

“家族や親族だけで小さな結婚式を…”
“楽しい食事をやりたい…”
そんなお二人には特におすすめ!

- シェフ特製ミニコース試食付
- 「宿泊型ブライズルーム」見学
- パーティ会場見学



2017年1月1日(日)~5日(木)

- 時間/①10:00~ ②13:00~
- 会場/東京第一ホテル米沢
- 参加無料 ■要予約

お問い合わせ・お申し込み窓口

東京第一ホテル米沢 0238-24-0418
米沢市中央 1-13-3 受付時間/10:00~19:00
(東京第一ホテル米沢) 検索Q

会員募集

月中恒例
互助会 会員募集デー!!

当日会場にナウエルカードをご持参いただくとナウエルポイントが50pt付きます!

■当日ご加入特典あり/選べるふるさと小包プレゼント!



2017年1月13日(金)

- 時間/9:00~16:00
- 会場/米沢郵便局、通町郵便局、小松郵便局、高島郵便局、宮内郵便局、長井郵便局、荒砥郵便局、小国郵便局

2017年1月16日(月)

- 時間/9:00~16:00
- 会場/舘山郵便局、大門郵便局、小松郵便局、高島郵便局、宮内郵便局、長井郵便局、荒砥郵便局、小国郵便局

※このイベントは郵便局とは関係ございません

お問い合わせ | 地域密着事業部 ☎0120-88-3306

成人式

La Vita × VLESS Photo Studio
成人式記念撮影

要予約

両親への感謝の気持ち、これからの輝かしい未来への希望を込めて、今だけしか残せないその一瞬を、プロの手で綺麗に写真に残しましょう。



2017年1月7日(土)・8日(日)

- 時間/10:00~15:00
- 会場/グランパリスパーティリゾート
- 費用/女性¥32,400(税込) / 男性¥10,800(税込)
(衣裳+着付け+ヘアメイク+お写真1枚)
- 要予約

お問い合わせ・お申し込み窓口

ラ・ヴィータ 0238-21-5636
米沢市金池 2丁目3-7 (ランドホクヨウ内オフィス)

地域からのお知らせ

南陽市

全国20か所で行われるBEGINの全国ツアーが、南陽市で開催決定!

— ナウエル協賛 —

BEGIN コンサート 2016-2017

2017年1月22日(日)

チケット発売中

場所/南陽市文化会館大ホール

チケット料金/全席指定席 一般(高校生以上)6,500円 小中学生2,000円
主催/南陽市・南陽市文化会館自主事業実行委員会
協賛/株式会社ナウエル

問合せ先/南陽市文化会館 TEL.0238-40-1222



高島町

大日如来
わらじみこしまつり

2017年1月8日(日)

場所/昭和縁結び通りほか

高島町の中心部にある竜壽院には、高さ5.4メートルの大日如来石仏があります。その鞘堂には、昔から旅の安全と仏の慈悲を願い、古下駄・ぞうり・わらじがたくさん奉納されています。そのなかでも長さ4メートルあまりもある「大わらじ」が目をはびます。この大日如来坐像に奉納された、「大わらじ」を裸の若者約50人が担ぎ、清めの冷たい水を浴びながら勢よく中心商店街を練り歩き、健康祈願をするまつりです。

問合せ先/高島町観光協会 TEL.0238-57-3844





同封の

『プレゼント応募ハガキ』に記入して
プレゼントが当たる!

編集後記

本年度ナウエルグループは70周年を迎え、会報誌も『ナウエルニュースえがお』として新しく内容を変更させていただきました。

CMイメージキャラクターの朝倉さやさんへのインタビューや70周年の取り組みについて掲載しております。

今年度は『えがお』をテーマに置賜の様々な行事に参加させていただきました。恒例となるゲートボールやグラウンドゴルフ大会だけでなく、飯豊・長井・南陽・米沢のマラソン大会への参加や長井おどり・青竹ちょうちん祭りの踊りの輪にも参加させていただきました。本当にたくさんの皆様にお世話になり誠にありがとうございます。

今後ともナウエルをよろしくお願いたします。

地域密着事業部
会員相談課
長谷川 卓志



互助会のことなら

☎0120-88-3306

(市外局番0238)

ご結婚・ご宴会・ご宿泊のことなら

☎0120-22-1239

グランドホクヨウ ☎(22)1238

グランパリスパーティリゾート ☎(88)9977

☎0238-24-0418

東京第一ホテル米沢(プライダルオフィス)

衣裳・写真のことなら

La Vita(ラ・ヴィータ) ☎(21)5636

VLESS Photo Studio ☎(33)9063
(プレスフォトスタジオ)

ご葬儀・ご法要のことなら

☎0120-38-9494

ナウエルホール米沢 ナウエルファミリーホール中田

ナウエルホール長井 ナウエルホールなごみ

ナウエルホール白鷹 ナウエルホール小国

ナウエルホール南陽 ナウエルホール高島

ナウエルホール川西 ナウエルホール赤湯

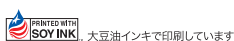
●本社 本社 ☎(22)1234

●ナウエルグループ

株式会社紫雲堂 ☎(22)2467

株式会社エヌ・ケー・フローリスト

花結び米沢店 ☎(21)6680 花結び南陽店 ☎(59)1187



大豆油インキで印刷しています

1 東京第一ホテル米沢
お食事券3,000円分

7
名様

「エスタチーポ」
「おい菜え」[Danro]で
ご利用いただけます。

2 花結び
シンビジウム鉢植え

7
名様

冬から春の鉢花として
親しまれているお花です。
仕入れの状況によりますので、
色のご指定はお受け出来ません。

写真はイメージです

3 なめこ缶3缶セット



7
名様

「北陽食品工業」で
販売していたラベルの
復刻版です。

4 LUMIELE (ルミエレ)
フェイスタオル・
紳士靴下セット

30
名様

履き心地のよい靴下とタオルの
日常使いにうれしいセットです。

<応募方法>

同封の「プレゼント応募ハガキ」をご利用ください。

●当選者発表:発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。ご了承ください。

●応募締切:平成28年12月31日(土)消印有効

※応募いただいた個人情報は、当社からのご案内にのみ使用させていただきます。



ご住所の変更はありませんか?

お引越されましたら必ずお手続きを!

- ご転居や住居表示等で住所が変わった時
- 電話番号や連絡先が変わった時
- 互助会の名義を変えたい時
- 月掛金振替口座を変更したい時 等 届出くださる様お願いいたします



ご連絡
お問合せ

地域密着事業部

☎0120-88-3306

※県外からのお電話は ☎0238-21-3306